

Stratégie de réussite personnelle

Consignes pour chaque composante

	Le démarrage <i>Le point de départ de l'histoire.</i> <i>Quand avez-vous décidé de commencer votre projet, de vous y investir ?</i>	Personnes impliquées <i>Quelles ont été les personnes impliquées dans le projet, et de quelle manière ? Quelle était votre rapport à celles-ci ? Étiez-vous libre d'agir ? Aviez-vous du soutien ? Avez-vous convaincu des gens de vous rejoindre ? Quelle partie du projet a été réalisée par vous seul(e) ?</i>	
LE DECLIC	L'implication <i>Ce qui vous a décidé à vous investir.</i> <i>Qu'est-ce qui vous a attiré dans le projet ? Quelles ont été les circonstances qui vous ont poussé(e) à vous lancer ? Quel était l'enjeu ? Quels risques avez-vous pris ?</i> <i>Identifiez l'opportunité qui était à saisir dans cette situation (pourquoi il était intéressant de s'impliquer dans ce projet).</i>	Phase de préparation <i>Les informations récoltées avant de vous lancer.</i> <i>On interroge aussi ici les premiers actes et les premières décisions : ce par quoi vous avez commencé. D'où venait votre motivation ? Si d'autres personnes étaient impliquées, comment les motiviez-vous ? Comment la situation de départ a-t-elle été analysée ? Comment avez-vous décidé et planifié ce qui devait être fait ? Quelle a été la première action ?</i>	LE LANCEMENT
	Obstacles & contraintes <i>Quelles étaient les contraintes et comment y avez-vous fait face ? Y avait-il des obstacles ? Si oui, comment ont-ils été surmontés / évités / traités ?</i> <i>Le plan d'action a-t-il été modifié en fonction des circonstances ? Fallait-il tenir compte des idées des autres et négocier avec eux ?</i>	Bénéfices <i>Quels sont les bénéfices du projet réussi (matériels, psychologiques, intellectuels, émotionnels, relationnels, etc.) ?</i>	
LE DEROULEMENT	Ressources <i>Quelles ressources (personnelles, humaines, matérielles) avez-vous utilisées pour mener à bien le projet ? D'où venait la motivation et comment avez-vous mobilisé ces ressources ?</i> <i>Réfléchissez aux succès et échecs pendant le déroulement du projet et à la manière dont vous avez vécu et réagi à ces moments forts. Comment avez-vous géré les émotions et comment avez-vous organisé le temps ?</i>	Fin <i>A quel moment avez-vous considéré le projet comme terminé ? Comment avez-vous pris conscience que c'était terminé et quelles étaient vos sensations à ce moment-là ?</i> <i>Avez-vous été actif(ve) jusqu'au bout ou avez-vous passé le relais ? La fin du projet a-t-elle abouti au lancement d'un autre projet ? Comment vous sentez-vous aujourd'hui en repensant à ce projet mené et terminé avec succès ?</i>	LA CONCLUSION

Stratégie de la situation n°1

Identifiez dans votre passé une situation, un problème ou un projet qui a été couronné de succès.

Situation :

Domaine :

Stratégie de réussite en situation

	Le démarrage	Personnes impliquées	
LE DECLIC	L'implication	Phase de préparation	LE LANCEMENT
	Obstacles & contraintes	Bénéfices	
LE DEROULEMENT	Ressources	Fin	LA CONCLUSION



Stratégie de la situation n°2

Identifiez dans votre passé une situation, un problème ou un projet qui a été couronné de succès.

Situation :

Domaine :

Stratégie de réussite en situation			
LE DECLIC	Le démarrage	Personnes impliquées	LE LANCEMENT
	L'implication	Phase de préparation	
LE DEROULEMENT	Obstacles & contraintes	Bénéfices	LA CONCLUSION
	Ressources	Fin	



Stratégie de la situation n°3

Identifiez dans votre passé une situation, un problème ou un projet qui a été couronné de succès.

Situation :

Domaine :

Stratégie de réussite en situation

		Stratégie de réussite en situation			
LE DECLIC	Le démarrage	Personnes impliquées	LE LANCEMENT		
	L'implication	Phase de préparation			
LE DEROULEMENT	Obstacles & contraintes	Bénéfices	LA CONCLUSION		
	Ressources	Fin			



Stratégie de réussite commune

Identifiez les points communs derrière les succès des trois situations précédentes.

