

DESCRIPTION DES FORCES DE CARACTÈRE

Connaître vos forces est utile et peut avoir un impact positif sur votre vie si vous les utilisez de manière pertinente. La recherche montre que les forces des individus peuvent les aider à gérer et à résoudre des problèmes, à améliorer leurs relations ainsi que leur bien-être.

Chaque individu possède les 24 forces de caractère à des degrés divers, ce qui donne à chacun un profil et une personnalité différents ([passer le test gratuit en français](#)). Les forces sont réparties en 6 catégories (vertus) : Sagesse, courage, humanisme, justice, tempérance, transcendance. La liste des forces vous est présentée ci-dessous.

Sagesse

Créativité, ingéniosité et originalité
Curiosité et intérêt accordé au monde
Discernement, pensée critique et ouverture d'esprit
Amour de l'étude, de l'apprentissage
Perspective

Courage

Courage et vaillance
Assiduité, application et persévérance
Honnêteté, intégrité et sincérité
Joie de vivre, enthousiasme, vigueur et énergie

Justice

Citoyenneté, travail d'équipe et fidélité
Impartialité, équité et justice
Leadership (capacité à diriger)

Humanisme

Capacité d'aimer et d'être aimé(e)
Gentillesse et générosité
Intelligence sociale

Tempérance

Le pardon
Modestie et humilité
Précaution, prudence et discrétion
Maîtrise de soi et autorégulation

Transcendance

Reconnaissance de la beauté et de l'excellence
Gratitude
Espoir, optimisme et anticipation du futur
Humour et enjouement
Spiritualité, religiosité, but dans la vie et foi

Sagesse

La sagesse regroupe les forces liées à l'acquisition et à l'utilisation des connaissances.

Créativité, ingéniosité et originalité

Un individu créatif a des idées ou des comportements qui sont nouveaux et inhabituels, tout en apportant une contribution positive à sa vie ou à celle des autres.

Discernement, pensée critique et ouverture d'esprit

Les individus qui possèdent cette force ont tendance à examiner les choses sous tous les angles et développent une pensée critique. Ils restent rarement bloqués dans une opinion et ne sautent pas aux conclusions. Ils changent d'avis si on leur apporte de nouveaux éléments pertinents. Ils ont tendance à chercher des informations complémentaires et peuvent intégrer des connaissances et expériences passées avec de nouvelles connaissances et expériences. Ces personnes évitent les biais de pensée.

Curiosité et intérêt accordé au monde

Les personnes curieuses ont un intérêt intrinsèque pour leur propre expérience et le monde qui les entoure. Elles sont intéressées par les idées, activités et expériences nouvelles. Elles s'ennuient rarement et sont capables de focaliser leur attention. Elles ont de grandes qualités d'écoute et de conversation et apportent des perspectives nouvelles. Elles aiment apprendre et résoudre des problèmes et veulent connaître de nouvelles choses juste pour le plaisir.

Amour de l'étude, de l'apprentissage

Ces individus acquièrent régulièrement de nouvelles compétences et connaissances (cette force va plus loin que la simple curiosité). Ces personnes ont une bonne connaissance de ce qui permet d'optimiser leurs apprentissages et aiment partager ce qu'elles ont appris avec les autres. Cela a des conséquences motivationnelles : cette force de caractère aide l'individu à persister dans les périodes difficiles, les défis et les contretemps.

Perspective

Une personne possédant cette force est considérée comme sage par les autres et est capable d'adopter le point de vue de l'autre. Avoir de la perspective permet de voir au-delà des faits. Ces personnes sont également capables d'être de bons guides ou mentors et on se tourne souvent vers elles pour avoir des conseils. Elles sont capables d'expliquer le « pourquoi » des choses d'une manière qui fait sens pour elles-mêmes et pour les autres.

Courage

Le courage regroupe les forces émotionnelles qui nécessitent l'utilisation de la volonté pour atteindre des objectifs dans l'adversité (face à des résistances internes ou externes).

Courage et vaillance

Ces individus font face aux défis, menaces, difficultés et souffrances directement. Ils défendent leurs valeurs même face à une assemblée en désaccord avec eux. Leurs convictions sont plus importantes que la popularité. Cela implique le courage physique mais aussi psychologique et moral.



Honnêteté, intégrité et sincérité

Ces personnes ne trichent pas et se présentent de manière sincère. Elles sont honnêtes et éthiques et attendent la même chose de la part des autres. Elles ont conscience des aspects de leur vie qui manquent parfois d'authenticité (les comportements et aspects de leur vie qui ne collent pas à leurs valeurs). Une personne intègre assume ses sentiments et ses comportements et en tire tous les bénéfices. Ses objectifs représentent avec justesse ses valeurs et ses intérêts implicites.

Assiduité, application et persévérance

Les personnes persévérantes vont au bout des choses malgré les obstacles. Elles sont souvent résilientes, pleines d'espoir et travailleuses. Elles sont capables de soutenir un effort sur la durée. Elles prennent du plaisir à accomplir des tâches et ne se laissent pas distraire.

Joie de vivre, enthousiasme, vigueur et énergie

Ces personnes prennent la vie avec excitation et enthousiasme et refusent de faire les choses à moitié. Elles voient souvent la vie comme une aventure et veulent se sentir vivantes. Cette force est très liée à la satisfaction dans la vie et à l'engagement/l'implication d'une manière générale.

Humanisme

L'humanisme regroupe des forces interpersonnelles qui impliquent le fait de s'occuper des autres et de développer des liens amicaux.

Capacité d'aimer et d'être aimé(e)

Ces personnes valorisent les relations proches et intimes avec les autres. Elles les apprécient d'autant plus lorsque cela est réciproque en termes de partage et d'attentions. Les individus ayant cette force dans leurs forces « signatures » sont à l'aise lorsqu'il s'agit d'exprimer l'affection avec des mots, des attentions ou des gestes. Cette force regroupe autant l'amour filial qu'altruiste ou intime. Les relations amicales font aussi partie de ce spectre.

Gentillesse et générosité

Ces personnes aiment faire des choses pour les autres et se sentir utiles. Elles sont généreuses et font preuve de compassion pour les autres. Leur compagnie est particulièrement appréciée. Ce sont de véritables soutiens. Ces personnes pensent que les autres méritent de l'attention (pas parce que c'est un devoir, mais par conviction sincère). Cette force est caractéristique des personnalités altruistes. L'empathie, la morale et la responsabilité sociale sont présentes de manière forte chez ces individus.

Intelligence sociale

Ces personnes sont très conscientes de leurs propres valeurs, motivations et limites. Elles font preuve d'intelligence émotionnelle (elles sont conscientes de leurs sentiments et de ceux des autres). Faire preuve d'intelligence sociale c'est être capable de bien cerner les gens et d'identifier facilement leurs motivations. Ces personnes s'adaptent facilement à différents contextes sociaux et sont capables de créer des liens et des contacts aisément.



Justice

La justice regroupe les forces civiques qui sous-tendent une vie en communauté de qualité.

Citoyenneté, travail d'équipe et fidélité

Ces personnes trouvent important de faire « leur part » et d'apporter leur contribution. Elles ont un vrai sens des responsabilités sociales et sont des membres fiables dans leurs équipes, groupes ou communautés. Elles sont loyales et reconnaissent la nécessité de travailler avec les autres (selon elles, tout le monde a une contribution à apporter). Le sentiment d'appartenance et la loyauté vis-à-vis de leur communauté ou de leur équipe est forte, mais n'implique pas d'hostilité envers les autres groupes ou communautés.

Impartialité, équité et justice

Ces personnes ont un véritable sens de la justice et un fort attachement à cette dernière. Elles cherchent à traiter tout le monde de manière équitable. Elles ne laissent pas leurs sentiments personnels aboutir à des décisions biaisées et pensent que tout le monde devrait avoir les mêmes opportunités. Ces personnes sont également capables de se mettre dans la peau des autres pour comprendre leur raisonnement.

Leadership

Ces personnes encouragent les autres à accomplir des choses et maintiennent de bonnes relations avec ceux qui sont dirigés/menés. Elles sont inspirantes et ont de l'influence. Être leader c'est savoir organiser des groupes et des activités. Enfin les leaders atteignent des résultats et objectifs à travers les autres. Les leaders peuvent avoir un rôle plus transactionnel (clarification des responsabilités, tâches et attentes) ou plus transformatif (motivation, mise en place d'un climat de confiance, etc.).

Tempérance

La tempérance regroupe les forces qui protègent contre les excès.

Le pardon

Les individus ayant cette force « signature » ont la volonté de pardonner ceux qui ont fait des erreurs ou causé du tort. Ils sont tolérants, pardonnent facilement et offrent des deuxièmes chances. Ils se caractérisent par l'absence d'inclination à se venger et ne sont pas rancuniers. Cette force leur sert également à se protéger de sentiments non constructifs.

Modestie et humilité

Ces personnes ne se vantent pas et préfèrent que leurs réalisations et réussites parlent pour elles. Elles ne cherchent pas à prendre le dessus dans leurs relations et ne se considèrent pas comme spéciales. Elles évitent d'être le centre de l'attention. Ces personnes ne se déprécient pas mais s'évaluent au contraire avec justesse en reconnaissant leurs limites et en mettant en perspective leurs réussites. Elles ne cherchent pas à déformer la réalité pour se mettre en valeur.

Précaution, prudence et discrétion

Les personnes prudentes prennent des décisions réfléchies et évitent les risques inutiles. Elles font attention à ne pas dire ou faire des choses qu'elles regretteraient plus tard. Elles ont la capacité de regarder les choses de manière précautionneuse et sont conscientes des conséquences possibles. Ces personnes planifient autant à long-terme qu'à court-terme en fonction de leurs objectifs. On peut assimiler cette force à de la sagesse et à un mode de raisonnement pratique.

Maîtrise de soi et autorégulation

Ces personnes pratiquent le self-control. Elles s'autorégulent autant au niveau émotionnel que cognitif ou comportemental. Elles cherchent à harmoniser les possibilités et les opportunités qu'elles ont avec leurs pratiques et comportements. Elles sont capables de se maîtriser sans aide extérieure pour ne pas céder à la tentation afin de faire les choses au moment opportun. Ce sont des personnes disciplinées.

Transcendance

La transcendance regroupe les forces qui créent des liens avec le monde et l'univers au sens large et sont source de sens.

Reconnaissance de la beauté et de l'excellence

Les individus qui expriment fortement cette force s'émerveillent au quotidien et détectent la beauté où qu'elle soit. Ils apprécient l'excellence dans tous les domaines de la vie (arts, sciences, etc.). Ces personnes ont une certaine sensibilité quand elles sont dans des lieux naturels. Elles recherchent l'émerveillement dans la vie de tous les jours. Ces personnes reconnaissent autant la beauté que les compétences/talents et que la bonté/beauté morale des autres.

Gratitude

Ces personnes acceptent les gestes de bonté des autres et sont conscientes de leur « chance ». Elles ont conscience que les autres sont souvent une source d'éléments positifs et les remercient de manière pleinement intentionnelle et consciente. Elles apprécient les feedbacks des autres, ainsi que ce qui leur arrive de bien et ce qui fait sens pour elles. Elles identifient le positif dans leur vie et reconnaissent que la source du positif est en dehors d'elles.

Spiritualité, religiosité, but dans la vie et foi

Ces personnes se sentent connectées à quelque chose de plus grand, au-delà de ce qui est matériel ou perceptible. Elles ont un ensemble cohérent de croyances qui guide leur conduite et leur fournissent un certain réconfort. Elles perçoivent leur raison d'être et leur rôle dans la vie. Elles cherchent le sens profond des choses dans la vie.

Espoir, optimisme et anticipation du futur

Ces personnes sont optimistes au sujet des possibilités de la vie. Elles voient le positif comme toujours possible et le négatif comme quelque chose de transitoire et de temporaire. Ces personnes sont enthousiastes au sujet de l'avenir et sont très motivées pour faire du lendemain un endroit meilleur. Elles sont très enclines à faire des plans et à établir des objectifs. Elles pensent être en mesure de produire des résultats et d'avoir un impact sur les événements.

Humour et enjouement

Ces personnes aiment rire, taquiner et faire des blagues, mais pas au dépend des autres. Elles font sourire les gens et sont capables de voir le côté plus léger dans les choses difficiles. Elles font preuve d'autodérision et ne se prennent pas trop au sérieux. Ces personnes sont enjouées.

