



Le SWOT personnel

Le SWOT personnel est une grille d'analyse qui permet de rassembler et de hiérarchiser les éléments à prendre en compte avant de s'engager sur un nouveau projet. Contrairement au SWOT «classique», on se concentre sur soi-même en tant que porteur du projet, et non sur le projet en tant que tel. Le terme «SWOT» correspond à 4 dimensions :

- **Strengths** : forces à consolider ou à développer. Points forts, compétences, expériences, points positifs.
- **Weaknesses** : faiblesses à réduire ou à éradiquer. Éléments potentiellement bloquants, freins.
- **Opportunities** : opportunités à saisir. Tout ce qui est en adéquation avec son profil, ses envies, ses appétences.
- **Threats** : menaces à contourner ou à contrer. Éléments pouvant peser sur la situation, qu'on ne maîtrise pas.

CONSIGNES

- 1. Recueillez les données sur votre environnement.** Listez les informations disponibles, puis catégorisez-les en opportunités ou en menaces. Certains éléments peuvent d'ailleurs posséder à la fois des aspects positifs et négatifs.
- 2. Rassemblez ensuite les informations sur vous** (compétences et expériences), puis catégorisez-les soit en atouts, soit en faiblesses.
- 3. Faites la synthèse des informations principales** sur la matrice du SWOT personnel, en les priorisant (classement par importance ou par degré d'impact sur la prise de décision).
- 4. Prenez une décision par rapport au projet.** En observant votre matrice, vous pourrez décider si les compétences et l'expérience que vous possédez permettent de saisir les opportunités présentes, ou s'il vous faut au contraire monter en compétence pour ce faire. Prenez également un moment pour analyser l'ampleur des menaces et des inconvénients présents.

ANALYSE DE L'ENVIRONNEMENT EXTERNE			
Opportunités	<ul style="list-style-type: none">• Nouvelles compétences à acquérir• Forte demande des compétences que vous possédez• Rareté sur le marché de compétences que vous possédez• Environnement favorable : local, international, légal, technologique, financier, entrepreneurial• Opportunités en lien avec vos forces• ...	Menaces	<ul style="list-style-type: none">• Environnement défavorable : local, international, légal, technologique, financier, entrepreneurial• Demande en baisse sur les compétences que vous possédez• Risques élevés par rapport au projet envisagé• Beaucoup de personnes ont les mêmes compétences/le même profil que vous• Éléments non maîtrisés• Choses redoutées• Avertissements reçus• ...
Forces	<ul style="list-style-type: none">• Qualités et compétences personnelles• Expérience professionnelle, associative, etc.• Réseau relationnel• Compétences techniques• Réussites et réalisations passées• ...	Faiblesses	<ul style="list-style-type: none">• Faible niveau de compétences sur les sujets importants pour votre projet• Formation insuffisante• Absence de certaines qualités personnelles nécessaires au projet• Limites personnelles• Manque de connaissances/d'informations sur certains sujets• ...
ANALYSE DES ASPECTS PERSONNELS			





Mon SWOT personnel

ANALYSE DE L'ENVIRONNEMENT EXTERNE	
Opportunités	Menaces
Forces	Faiblesses
ANALYSE DES ASPECTS PERSONNELS	

