



Inventaire des compétences

En vous aidant du tableau en page suivante, listez toutes vos compétences. Selon votre objectif, le travail sera plus ou moins long et complet. Quel que soit le périmètre retenu, partez toujours de vos expériences (professionnelles et personnelles), afin d'en déduire tous vos savoirs, savoir-faire et savoir-être. Cherchez à identifier ce que vous savez, et ce que vous savez faire et les contextes dans lesquels vous réussissez à mobiliser ces éléments. Vous pourrez alors organiser ces compétences, évaluer leur niveau de maîtrise et y associer un jugement qualitatif.

CONSIGNES

- **Appuyez vous sur une référence** concernant le domaine ciblé (fiche de poste, description de l'activité, etc.) et **listez toutes les compétences requises**. Vous pouvez **alternativement faire une évaluation globale** de vos compétences ou **les lister dans un domaine particulier**.
- **Retracez votre historique** dans le domaine (ou les domaines similaires). Si vous partez d'une référence, complétez la liste préexistante.
- **Organisez vos compétences en sous-catégories**. Par exemple : gestion de projet, communication, graphisme, travail d'équipe/management, etc.
- **Sur une échelle de 1 à 6, évaluez à quel point vous possédez chacune des compétences listées**. Il n'y a volontairement pas de point neutre. Vous pouvez également demander à des collègues, amis, ou proches qui évoluent avec vous dans le domaine en question de vous évaluer.
- **Analysez les résultats obtenus**. Identifiez les points forts (là où vous vous sentez compétent), les manques, les compétences à développer, mais aussi les activités que vous appréciez (peu importe le niveau de compétence). Notez que certaines «lacunes» peuvent très bien être largement compensées par des points forts.
- **Identifiez des axes de travail et de développement**. Voulez-vous renforcer vos points forts ? Acquérir de nouvelles compétences ? Progresser sur des compétences plus en retrait ? Qui est impliqué dans la situation ?

TRAVAIL COMPLÉMENTAIRE

Afin d'approfondir votre analyse, répondez aux questions suivantes :

- Dans la liste de vos compétences, choisissez les 5 ou 10 compétences que vous souhaiteriez le plus utiliser dans votre travail (même si vous n'êtes pas encore au niveau maximal de maîtrise pour la compétence en question).
- Parmi ces compétences favorites, quelles sont celles qui sont des forces selon vous ?
- Quelles sont les 5 compétences que vous souhaiteriez développer, améliorer, ou pour lesquelles vous souhaiteriez apprendre de nouvelles choses ?

QUELQUES CONSEILS

N'hésitez pas à être **exhaustif** et à inclure les compétences qui vous paraissent « farfelues » ou accessoires. Elles ont sans doute leur importance. Mettez vous en mode divergent : ne vous censurez pas et notez tout ce qui vous vient à l'esprit.

Établir cette liste est vraiment une excellente manière de **prendre du recul**. Ou même d'engager le dialogue si vous demandez à d'autres personnes de vous aider à compléter votre auto-évaluation. Ce travail permet de vous positionner et de vous donner **une vue panoramique sur vos compétences** dans un domaine donné à un moment précis.

Évidemment, rien n'est figé et **il est toujours possible de progresser et d'acquérir de nouvelles compétences**. Parfois il s'agira simplement de **transférer des compétences** d'un domaine à un autre. Si vous faites ce travail deux fois par an en mettant votre inventaire à jour, vous pourrez mesurer précisément vos progrès.





TABLEAU DES COMPÉTENCES

Catégorie	Compétence	Niveau	Point fort ?	J'aime la mobiliser ?	À développer ?
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





TABLEAU DES COMPÉTENCES

Catégorie	Compétence	Niveau	Point fort ?	J'aime la mobiliser ?	À développer ?
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





TABLEAU DES COMPÉTENCES

Catégorie	Compétence	Niveau	Point fort ?	J'aime la mobiliser ?	À développer ?
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





TABLEAU DES COMPÉTENCES

Catégorie	Compétence	Niveau	Point fort ?	J'aime la mobiliser ?	À développer ?
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





TABLEAU DES COMPÉTENCES

Catégorie	Compétence	Niveau	Point fort ?	J'aime la mobiliser ?	À développer ?
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		1 ○○○○○○ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

